

	BODYMEDIA FIT LINK			FITBIT CHARGE HR		
Tag	kcal	Schritte	Schlaf/h	kcal	Schritte	Schlaf/h
15. Dez.	3.399	4.702	05.27	2941	7173	06:26
16. Dez.	3651	6903	06.46	3334	10371	07:39
17. Dez.	3.329	3.956	06.26	3.427	7.350	07:48
18. Dez.	4.009	6.728	04.49	3.518	11.411	07:38
19. Dez.	2998	5868	05.59	3016	9418	07:45
20. Dez.	3129	3525	10.54	2952	6346	11:44
21. Dez.	3527	7133	05.41	3229	9426	07:09
22. Dez.	3.476	7.110	03.57	3.236	10247	06:47
Gesamt	27.518	45.925		25653	71742	
Durchschn	3439,75	5740,625		3206,625	8967,75	

trainingsfrei

Abweichungen Gesamt

	BM	FB	Abw % von BM
Kalorien	27518	25653	-6,78
Schritte	45925	71742	56,22
Schlaf			25,91