

HBN

HOLGER GUGG'S SIGNATURED SERIES



Die Supplements zu HBN





FOR LIFE plus

Ein vergleichbares Produkt ist derzeit auf dem Markt nicht erhältlich!

Die einzigartige Zusammensetzung nimmt Einfluss auf alle wesentlichen Veränderungen, die sich im Laufe der Jahre bei jedem Menschen (unterschiedlich ausgeprägt, aber dennoch vorhanden) ergeben und arbeitet hier mit hochwertigen Extrakten, Enzymen, Aminosäuren und Pro-Vitaminen für Uns – For Life!

Inhaltsstoffe:	/ 100 g	/ Tagesportion		
L-Glutamin	31,2 g	5000 mg		
D-Ribose	25,0 g	4000 mg		
L-Cystein	6,2 g	1000 mg		
L-Carnitin	6,3 g	1000 mg		
Aroniaextrakt (4:1)	1,9 g	300 mg		
Ananasextrakt - reich an Bromelain	1,3 g	200 mg		
Enzymaktivität	3000 GDU	480 GDU		
Phosphatidylserin	0,63 g	100 mg		
Ubiquinon	0,63 g	100 mg		
Vitamine / Mineralien:	/ 100 g	RDA*	/ Tagesportion	RDA*
Vitamin D	31,3 µg	625 %	5,0 µg	100 %
Vitamin C	2500 mg	3125 %	400 mg	500 %
Calcium	2500 mg	313 %	400 mg	50 %

* Anteil am Tagesbedarf nach EU-Richtlinie 2008-100-EG

ELEKTROLYT & PH-COMPLEX

Der menschliche Körper funktioniert dann am besten, wenn wir ihn mit ausreichend Nährstoffen versorgen.

Neben Makronährstoffen sind es auch Mikronährstoffe und hier besonders Mineralstoffe, die nicht nur an unzähligen Stoffwechselfunktionen beteiligt, sondern zudem verstärkt zum Abbau von Säuren benötigt werden.

Der Elektrolyt & PH-Complex stellt eine ausreichende Versorgung mit wichtigen Mineralstoffen sicher und unterstützt so einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.

Abgerundet wird das Produkt noch mit der gerade für den Calciumstoffwechsel so wichtigen Portion Vitamin D.





LII-PROTEIN COMPLEX

Der LII-Protein Complex aus der HBN-Signatured Series setzt sich zusammen aus Eiprotein und einem kleinen Anteil Milchprotein.

Beide Komponenten gewährleisten aufgrund ihres Charakters eine hohe biologische Wertigkeit.

Die Besonderheit an LII-Protein Complex ist sein niedriger Einfluss auf das Insulinaufkommen, welches es zum optimalen Protein für Zwischenmahlzeiten macht.

Der LII-Protein Complex ist DAS optimale Protein für Diät-Phasen, mit dem auch endomorphe Körpertypen oder die Generation 40 plus bestens zurecht kommen werden.

Nährwerte (bei Schoko):	/ 100 g	/ Port. (25 g) *	RI**
Brennwert	1484kJ / 345 kcal	371 kJ / 86 kcal	4,4 % 4,3 %
Fett	1,4 g	0,3 g	0,5 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	0,2 g	1,0 %
Kohlenhydrate	5,7 g	1,4 g	0,5 %
davon Zucker	2,0 g	0,5 g	0,5 %
Protein	77,5 g	19,4 g	38,8 %
Salz	1,4 g	0,36 g	6,0 %

* mit 200 ml Wasser gemixt

** Reference Intake – Anteil der empfohlenen Tagesmenge eines Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

HBN

HOLGER GUGG'S SIGNATURED SERIES



POST WORKOUT COMPLEX +

An Post Workout Supplements mangelt es der Szene nicht und dennoch ist die Zusammensetzung des HBN-Signatured Series Post Workout Complex + einzigartig!

Erstmals richtet sich ein All-in-One-Supplement gezielt auch an die Generation Over 40 und berücksichtigt, getreu den Vorgaben des Ernährungssystems HBN, gezielt die Besonderheiten, die es mit den Jahren zu berücksichtigen gilt.

Eine angepasste Matrix aus Protein, Kohlenhydraten, Kreatin, Vitaminen, Phosphatidylserin und insulinogenen Substanzen sorgt für die beste Versorgung nach dem Training in den besten Lebensjahren!



HBN

HOLGER GUGG'S SIGNATURED SERIES



POST WORKOUT COMPLEX

Female

Dieses All-in-One-Supplement ist erstmals optimal abgestimmt auf das weibliche Geschlecht und berücksichtigt, getreu den Vorgaben des Ernährungssystems HBN, gezielt die Besonderheiten, die es bei sportlich aktiven Frauen zu berücksichtigen gilt.

Eine speziell angepasste Matrix aus Protein, Kohlenhydraten, Kreatin, Vitaminen, Phosphatidylserin und insulinogenen Substanzen sorgt für IHRE beste Versorgung nach dem Training.



HBN

HOLGER GUGG'S SIGNATURED SERIES



POST WORKOUT COMPLEX **Male**

Streng nach den Vorgaben des Ernährungssystems HBN liefert unser Post Workout Complex - Male nicht nur die perfekte Zusammensetzung aus Protein, Kohlenhydraten, Kreatin und Vitaminen, sondern enthält mit dem für den Zellaufbau benötigten Phospholipid Phosphatidylserin und insulinogenen Substanzen weitere wichtige Schlüsselsubstrate für den sportlich aktiven Mann.

Mehr als unser Post-Workout-Complex ist definitiv nicht notwendig!



HBN

HOLGER GUGG'S SIGNATURED SERIES



Schon wieder ein neues Ernährungskonzept? JA, aus gutem Grund.

„Seit ich mich mit dem Thema Ernährung befasse, durfte ich kein Konzept kennenlernen, welches mich auch nur annähernd zufrieden gestellt hat.“

In Zusammenarbeit mit PEAK PERFORMANCE PRODUCTS S.A. habe ich parallel zum Buch einige hervorragende Supplements nach meinen eigenen Vorstellungen konzipiert, die sehr gut in das Human Based Nutrition Ernährungskonzept integriert werden können, darüber hinaus aber auch ausserhalb von HBN an grundlegende Bedürfnisse eines jeden angepasst sind.“

www.humanbasednutrition.de

www.peak.ag

