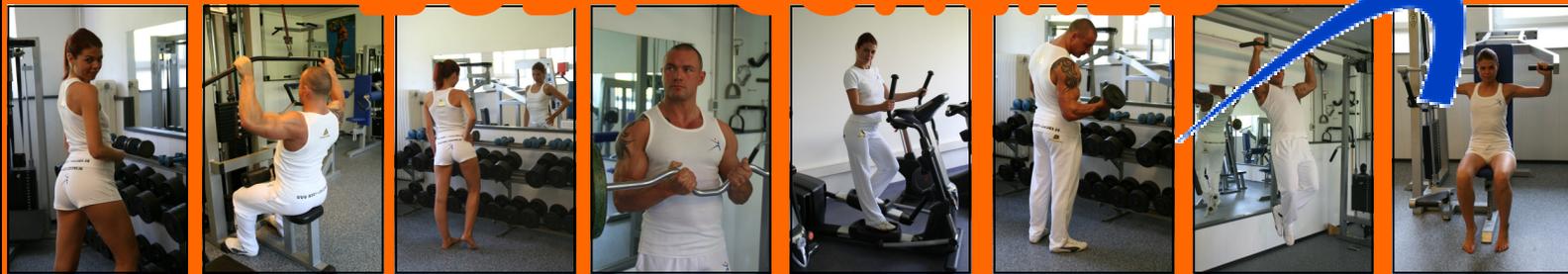


BODY-COACHES



Betreuungsbericht Marco Fuchs

Ein guter Vorsatz fürs neue Jahr – vielleicht?! Jedenfalls hat es sich Marco Fuchs zur Aufgabe gemacht überflüssigen Pfunden den Kampf anzusagen und hat sich hierzu an Body-Coaches gewandt. Am 06.01.13 starteten wir in das Coaching. Heute am 27.07.13 beenden wir die Fettabbauphase mit einem Ergebnis das sich wirklich sehen lassen kann. Wir sind zufrieden und werden ausgehend von der jetzigen Form in den Aufbau starten.

Anbei ein paar Daten

Startgewicht am 06.01.2013 102kg
Endgewicht am 27.07.2013 93kg
Reduzierung -9kg

Umfang Hüfte am 06.01.2013 99cm
Umfang Hüfte am 27.07.2013 91 cm
Reduzierung -8cm

Umfang Taille am 06.01.2013 99cm
Umfang Taille am 27.07.2013 89cm
Reduzierung -10cm

Wieder einmal hat HBN seine Funktionalität gezeigt. Weitere Coaching-Berichte werden folgen. Mit Marco werden wir nun in die andere Richtung gehen und sehen wo uns der Weg im Aufbau hinführt.



WWW.BODY-COACHES.DE

IHR ZIEL IST UNSERE HERAUSFORDERUNG !