



Kontakt Daten:

- Wilhelm Hauck President of Order
- Adam Smoll, President
Kontakt@wabba-world-germany.de
67346 Speyer
- Metin Turan, Vice President
Kontakt@wabba-world-germany.de
67346 Speyer
- Peter Lützler, National Coach
Kontakt@wabba-world-germany.de
50389 Wesseling



Startberechtigung/Wettkampffregeln

- Υ Im Frühjahr findet der German Cup statt, sowie im Sommer die Weltmeisterschaft und im Herbst die Universum der W.A.B.B.A. World. Für die Zukunft sind Deutsche Meisterschaften im Frühjahr und Herbst geplant.
- Υ Alle Athleten und Athletinnen sind zu einer Teilnahme an unseren Meisterschaften berechtigt, sofern sie eine gültige Startlizenz der W.A.B.B.A. World Germany für das Wettkampffjahr erworben haben. Die Gebühr für eine Jahreslizenz beträgt 25,-€.
- Υ Für die Anmeldung zur Teilnahme an dem German Cup der W.A.B.B.A. World Germany muss der Hauptwohnsitz der Athleten in Deutschland sein.
- Υ Athleten, die der W.A.B.B.A. World Germany angehören sind angehalten Deutschland sportlich fair und mit gesitteten Umgangsformen zu vertreten.
- Υ Die letzte Meldung zu dem jeweiligen internationalen Wettkampf obliegt dem Präsidenten der W.A.B.B.A. World Germany Adam Smoll, nach Absprache mit Metin Turan und Peter Lützler
- Υ Bitte zu den Meisterschaften den Personalausweis mitbringen.
- Υ Bräunungscremes und sogenannte „Klatschfarben“ sind bei Wettkämpfen der W.A.B.B.A. World **verboten!**
„Spraytan“ (z.B. PROTAN, TOPTAN oder ähnliche) ist erlaubt.
- Υ Um einen möglichst reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, noch ein Hinweis bezüglich *Abgabe von CDs mit Kür-Musik (gilt nicht für Modelklassen)*
 - Es werden nur noch CDs oder USB Sticks angenommen, die deutlich mit Namen beschriftet in einer Plastikhülle abgegeben werden.
 - Es ist nur ein Lied pro CD oder USB Sticks möglich und sollte den Vermerk „on stage“ oder „off stage“ tragen. So kann es nicht zu Verwirrungen kommen.
- Υ Bei Men Model und Men Model Fitness werden Dopingtests durchgeführt
- Υ Doppelstart möglich – auf mehrfachen Wunsch von Athleten, haben wir uns entschlossen Ihnen einen Doppelstart zu ermöglichen.



⚠ Entscheidungen der Wettkampffjury sind verbindlich und müssen anerkannt werden (öffentliche Unmutsäußerungen durch Wort, Mimik oder Gestik sowie das Stehenlassen oder Wegwerfen der Pokale kann mit einer Sperre von bis zu 2 Jahren geahndet werden)

Klasseneinteilung FRAUEN

Miss Beauty: **bis 165 cm und über 165 cm**

Bikini (für die Bikiniwahl sind bitte die Regeln des Anstandes anzuwenden = KEIN STRING)

Schuhe freie Wahl (High Heels/Plateau)

Schmuck nach eurer Wahl

Bewertung: 4/4 Drehung beginnend mit Frontansicht

NATIONAL Wertungsrunde 1: Bikini T- Walk einzeln und in der Gruppe.

NATIONAL Wertungsrunde 2: Abendkleid T- Walk einzeln und in der Gruppe.

KEINE KÜR

Bewertungskriterien: KEINE sichtbaren Muskelansätze erwünscht, Symmetrie, Harmonie, feminine und charismatische Ausstrahlung.



Kontaktiere uns für Deine Wettkampfvorbereitung unter: holger@body-coaches.de



Miss Model: bis 165 cm und über 165 cm

Bikini (für die Bikiniwahl sind bitte die Regeln des Anstandes anzuwenden = KEIN STRING)

Schuhe freie Wahl (High Heels/Plateau)

Schmuck nach eurer Wahl

Bewertung: 4/4 Drehung beginnend mit Frontansicht

T- Walk einzeln und in der Gruppe.

KEINE KÜR

Bewertungskriterien: feminine Ausstrahlung, sportliche harmonische Figur, elegante und charismatische Präsentation

www.body-coaches.de

Miss Shape: u35 und ü35



Bikini (für die Bikiniwahl sind bitte die Regeln des Anstandes anzuwenden = KEIN STRING)

Schuhe freie Wahl (High Heels/Plateau)

Schmuck nach eurer Wahl

Bewertung: 4/4 Drehung beginnend mit Frontansicht im Line up

KÜR: 60sec. sportlich, tänzerisch, KEIN Muskelposing

Bewertungskriterien: schlanke und symmetrische Figur, Muskulatur nur ansatzweise sichtbar.

Miss Fitness: u35 und ü35



Miss Fitness: u35 und ü35

Bikini (für die Bikiniwahl sind bitte die Regeln des Anstandes anzuwenden = KEIN STRING)

Schuhe freie Wahl (High Heels/Plateau)

Schmuck nach eurer Wahl

Wertungsrunde 1: Line-up

Wertungsrunde 2: Pflichtposen

- Front Double Bizep
- Side Chest
- Rear Double Bicep
- Side Tricep

KÜR-Posing max. 60 sec.

Bewertungskriterien: austrainierter Körper mit sichtbarer Muskulatur, Harmonie und feminine Ausstrahlung.



Miss Body Fitness :



Bikini (für die Bikiniwahl sind bitte die Regeln des Anstandes anzuwenden = KEIN STRING)

Wertungsrunde 1: Line-up

Wertungsrunde 2: Pflichtposen*

KÜR-Posing max. 60 sec.

Bewertungskriterien: alle Muskelgruppen sichtbar mit entsprechender Definition und Symmetrie.

*Pflichtposen

- Front Double Bizep
- Front Lat Spread
- Side Chest
- Rear Double Bicep
- Rear Lat Spread
- Side Tricep
- Abdominals and Thighs

Kontaktiere uns für Deine Wettkampfvorbereitung unter: holger@body-coaches.de

Klasseneinteilung Männer

Newcomer-Jugend/Junioren:

Posingslip**

Wertungsrunde 1: Line-up

Wertungsrunde 2: Pflichtposen*

KÜR-Posing max. 60 sec.

Newcomer-Männer:

Posingslip**

Wertungsrunde 1: Line-up

Wertungsrunde 2: Pflichtposen*

KÜR-Posing max. 60 sec

Junioren: U21:



Posingslip**

Wertungsrunde 1: Line-up



Wertungsrunde 2: Pflichtposen*

KÜR-Posing max. 60 sec.

Junioren: U24:



Posingslip**

Wertungsrunde 1: Line-up

Kontaktiere uns für Deine Wettkampfvorbereitung unter: holger@body-coaches.de



Wertungsrunde 2: Pflichtposen*

KÜR-Posing max. 60 sec.

Men Model:



Eine enge schwarze Sporthose mit einer Länge von 20-30 cm

Farbe nach eurer Wahl



Beispiel

Gewichtslimit: Körpergröße in cm minus 100 = maximales Körpergewicht in kg

Bewertung: 4/4 Drehung beginnend mit der Frontansicht

T- Walk einzeln und in der Gruppe. (offene Handhaltung)

KEINE KÜR

Kontaktiere uns für Deine Wettkampfvorbereitung unter: holger@body-coaches.de

Bewertungskriterien: sichtbare Muskulatur, „Sixpack“, sportliche harmonische Figur, ansprechende Präsentation.

Men Model Fitness

bis 175 cm und über 175cm



GEWICHTSLIMIT bei einer Körpergröße **bis 175 cm**: Körpergröße in cm minus 100 = maximales Körpergewicht in kg

GEWICHTSLIMIT bei einer Körpergröße **über 175 cm**: Körpergröße in cm minus 100 = maximales Körpergewicht in kg

Knielange Bermuda-Shorts

Farbe nach eurer Wahl



Beispiel

Bewertung: 4/4 Drehung rechts beginnend mit der Frontansicht

T- Walk einzeln und in der Gruppe. (offene Handhaltung)

KEINE KÜR

Bewertungskriterien: sichtbare Muskulatur mit sehr guter Definition, Six-Pack, durchtrainierte Harmonische Gesamterscheinung.

Men Body Fitness: bis 175 cm und über 175 cm



Posingslip**

GEWICHTSLIMIT bei einer Körpergröße **bis 175 cm**: Körpergröße in cm minus 100 **plus 5%** = maximales Körpergewicht in kg

GEWICHTSLIMIT bei einer Körpergröße **über 175 cm**: Körpergröße in cm minus 100 **plus 10%** = maximales Körpergewicht in kg

Wertungsrunde 1: Line-up

Wertungsrunde 2: Pflichtposen*

KÜR-Posing max. 60 sec.

Bewertungskriterien: ausgeprägte Muskulatur

Men Body SMALL:



Posingslip**

Wertungsrunde 1: Line-up

Wertungsrunde 2: Pflichtposen*

KÜR-Posing max. 60 sec.

Bewertungskriterien: Athleten mit einer Körpergröße bis 167,9 cm; Ohne Gewichtslimit

Men Body MEDIUM:



Posingslip**

Wertungsrunde 1: Line-up

Wertungsrunde 2: Pflichtposen*

KÜR-Posing max. 60 sec.

Bewertungskriterien: Athleten mit einer Körpergröße von 168 cm bis 173,9 cm;

Ohne Gewichtslimit

Men Body Tall:



Posingslip**

Wertungsrunde 1: Line-up

Wertungsrunde 2: Pflichtposen*

KÜR-Posing max. 60 sec.

Bewertungskriterien: Athleten mit einer Körpergröße von 174 bis 179,9 cm; Ohne Gewichtslimit

Men Body X –TALL:



Posingslip**

Wertungsrunde 1: Line-up

Wertungsrunde 2: Pflichtposen*

KÜR-Posing max. 60 sec.

Bewertungskriterien: Athleten mit einer Körpergröße ab 180 cm; Ohne Gewichtslimit

Over 40:



Posingslip**

Wertungsrunde 1: Line-up

Wertungsrunde 2: Pflichtposen*

KÜR-Posing max. 60 sec.

Paare

Wertungsrunde 1: Line-up

Wertungsrunde 2: Pflichtposen*

KÜR-Posing max. 90 sec.

Bewertungskriterien:

Posing 80 %

Kür 20 %

Over 50:



Posingslip**

Wertungsrunde 1: Line-up

Wertungsrunde 2: Pflichtposen*

KÜR-Posing max. 60 sec



GESAMTSIEGER



Teilnahmeberechtigt sind alle Sieger der MEN BODY KLASSEN

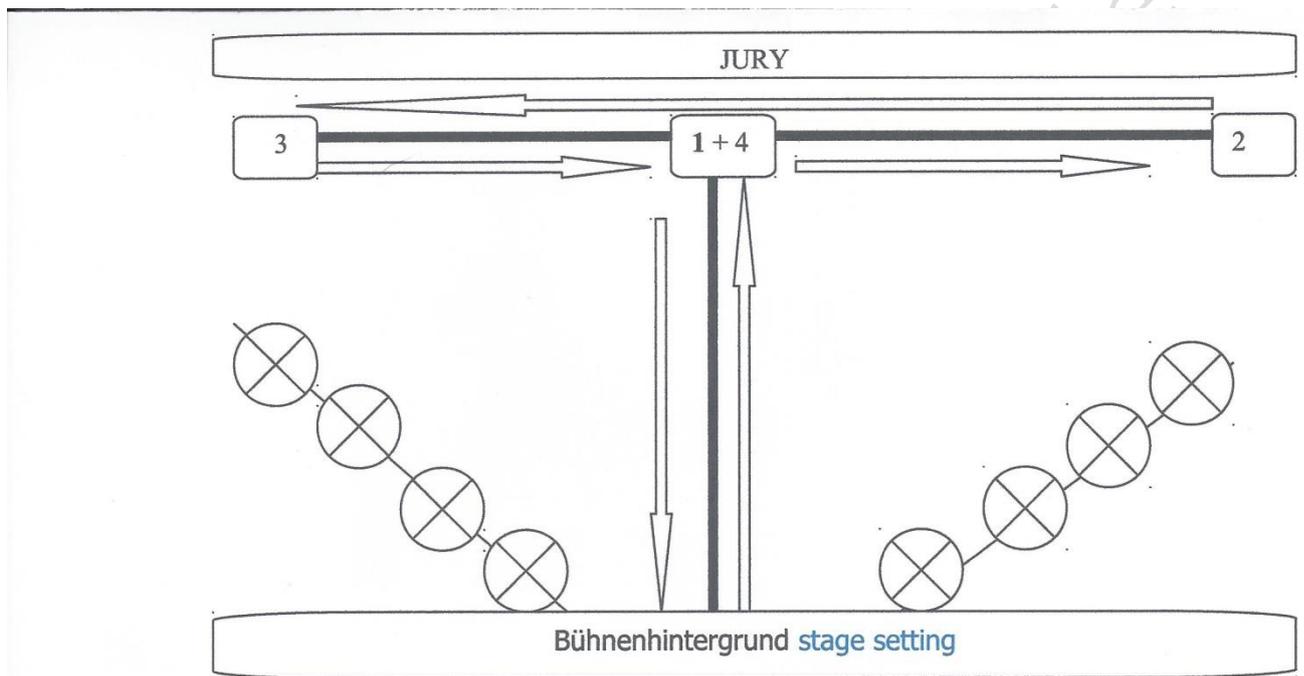
Men Body SMALL - Men Body MEDIUM - Men Body Tall - Men Body X -TALL

T-Walk/ T-Präsentation für die Miss Beauty und Miss Model Klassen

Für diese Klassen gibt es ein so genanntes „T-Presenting“.

Nach dem Line-up stellen sich die Teilnehmer schräg rechts und links hinten auf der Bühne auf, so dass die Mitte der Bühne frei ist.

Der aufgeforderte Athlet geht dann in die Mitte des Bühnenhintergrundes und läuft ein „T“:



**Auf gerader Linie nach vorne, präsentiert sich in der Mitte (Position 1),
geht dann nach rechts, präsentiert sich wieder (Position 2),
geht dann ganz nach links, präsentiert eine Pose (Position 3),
wieder zurück zur Mitte, präsentiert eine Pose (Position 4),
dann wieder in den Bühnenhintergrund, wieder auf seinen ursprünglichen Platz.**