

	BODYMEDIA FIT LINK					FITBIT CHARGE HR				
Tag	kcal	Schritte	Schlaf/h	Training/h	kcal aktiv	kcal	Schritte	Schlaf/h	Training/h	kcal aktiv
14. Dez	3.141	10.950	--	00:53	314	3409	12724	--	00:53	304
15. Dez	3009	6651	08:03	--	--	3048	7434	06:32	--	--
16. Dez	3298	9373	05:15	--	--	3423	10946	k.M.	--	--
17. Dez	2632	5475	09:21	--	--	2778	5904	k.M.	--	--
18. Dez	2871	5358	06:07	01:09	413	2874	5809	07:49	01:07	477
19. Dez	2855	6376	k.M.	01:08	367	3022	7874	k.M.	01:04	412
20. Dez	2423	4665	05:33	--	--	2662	5450	06:21	--	--
21. Dez	2829	7390	05:29	00:57	382	3145	8642	06:32	00:57	401
22. Dez	3412	11160	04:14	01:13	470	3499	11729	06:10	01:13	508
23. Dez	3172	8169	05:11	01:09	431	3642	8391	06:52	01:14	458
24. Dez	3093	8055	05:36	01:12	499	3116	8956	06:45	01:18	483
Gesamt	32735	83622			2876	34618	93859			3043
Durchschn	2975,91	7602,00			359,50	3147,09	8532,64			434,71

Abweichungen Gesamt

	BM	FB	Abw % von BM
Kalorien	32735	34618	5,75
Kalorien akt	2876	3043	5,81
Schritte	83622	93859	12,24
Schlaf			16,91