



DFFV e.V. - Nationale Vertretung der Verbände WFF & NABBA

### 1. Vertretung:

Vorsitzender: Markus Kittner [wff-germany@gmx.de](mailto:wff-germany@gmx.de)

Ordentliche Mitglieder beim DFFV sind die angeschlossenen Landesverbände. Die vom DFFV angebotenen Disziplinen werden offiziell als Wettkampfsportart von Landessportverbänden im DOSB anerkannt.

### 2. Startvoraussetzung / Anmeldung:

Gültige DFFV Startlizenz 30,- €

Die Anmeldung kann direkt über den Verband (Online Anmeldeformular unter [www.wff-germany.de](http://www.wff-germany.de)) oder eines der angeschlossenen WFF Leistungszentren bis spätestens 7 Tage vor dem jeweiligen Wettkampf erfolgen.

- Doppelstarts in zwei verschiedenen Klassen ist möglich.
- Der Altersnachweis erfolgt über den Personalausweis. Größe- und Gewichtsmessung erfolgen vor dem Wettkampf bei den entsprechenden Klassen.
- Bei Teilnehmer/Innen unter 18 Jahren ist zur Anmeldung eine schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

### 3. Qualifikation

**Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland:** Keine Qualifikation, für German Open oder Deutsche Meisterschaft. Voraussetzung ist eine gültige DFFV Startlizenz.

**Wohnsitz außerhalb der Bundesrepublik Deutschland:** Keine Qualifikation, die Meldung muss über eine der WFF angeschlossenen Nationen erfolgen. Personen aus Ländern in denen es keine nationale Vertretung gibt (z.B. Luxemburg, Liechtenstein) haben die Möglichkeit eine DFFV Startlizenz zu beantragen. Deutsche Staatsangehörige mit Wohnsitz außerhalb der Bundesrepublik Deutschland können ebenfalls direkt eine DFFV Startlizenz beantragen.

**Qualifikation für internationale Meisterschaften:** Eine Qualifikation für EM, WM und Universe der WFF oder NABBA kann nur über die nationalen Meisterschaften erfolgen. Qualifiziert ist grundsätzlich der jeweilige Klassensieger. Bei einem entsprechenden Qualitätsstand können jedoch auch nachfolgende Plätze nominiert werden.

#### 4. Einteilung:

##### **Sportmodel Damen:**

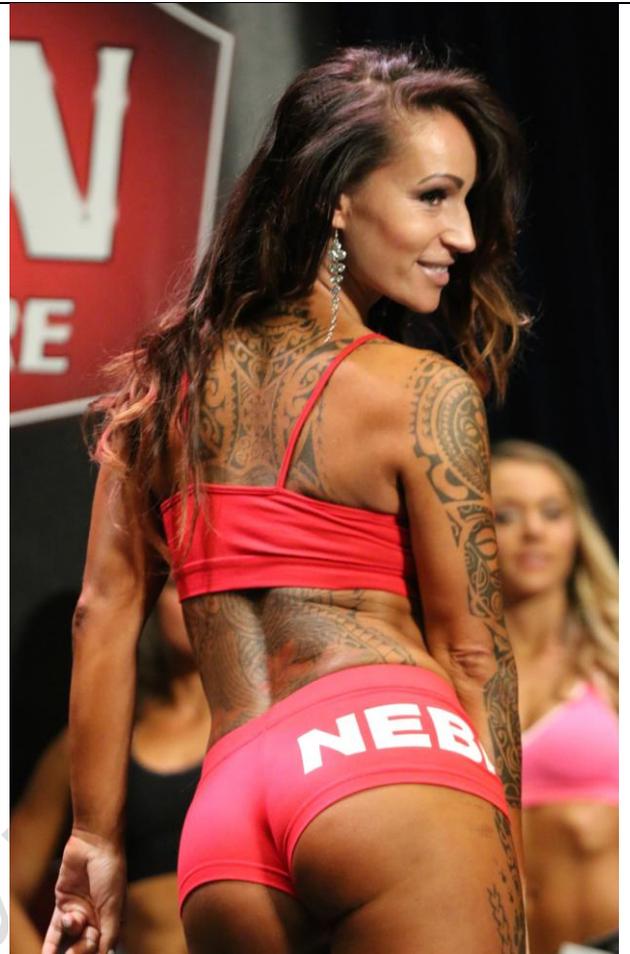
- 1 Runde Sportmode 50%
- 2 Runde Bikini 50%

Gewünscht ist eine sportliche und trainierte Figur, Muskelmasse und Muskelhärte gehen in dieser Klasse nicht in die Wertung ein.

In die Gesamtwertung fallen:

- a. Sportliche und trainierte Figur
- b. Gesamterscheinung/Ausstrahlung
- c. Auftreten und Präsentation

Komplettes Regelwerk:  
<http://www.wff-germany.de>



**Bikini Damen:**

1 Runde Bikini 100%

Gewünscht ist eine feminine Ausstrahlung mit leichten Muskelansätzen und sichtbarer Definition. Ausgeprägte Vaskularität und Muskelmasse gehen nicht in die Wertung ein.

Komplettes Regelwerk:  
<http://www.wff-germany.de>



www.body-coaches.de

### Figur Damen:

Einteilung:

Damen / Damen over 45

1 Runde Line up 50%  
2 Pflichtposen 50%

In die Gesamtbewertung fallen:

- a. Symmetrie, Proportionen und harmonische Körperentwicklung
- b. Muskelmasse und Muskelhärte
- c. Gesamterscheinung und Ausstrahlung

Komplettes Regelwerk:  
<http://www.wff-germany.de>

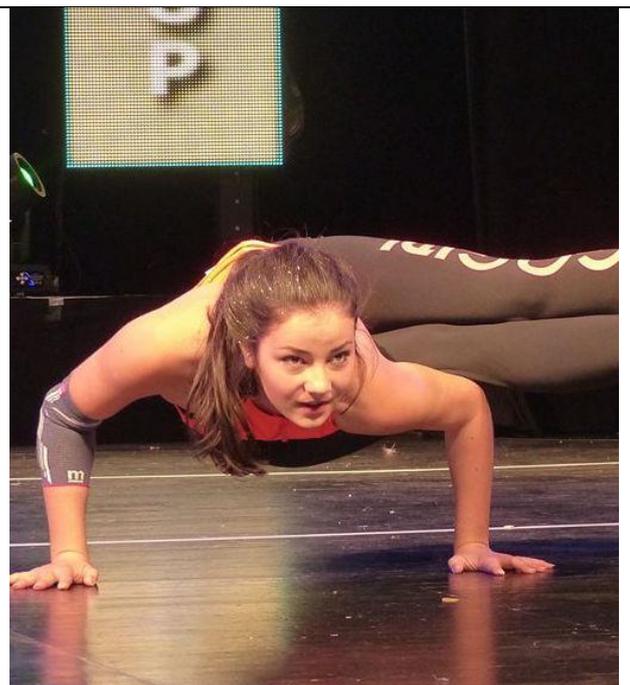


### Aerobic Fitness Damen:

1 Runde Kür 100%

In die Wertung fallen Schwierigkeitsgrad der gezeigten Elemente, Choreografie und Gesamterscheinung.

Komplettes Regelwerk:  
<http://www.wff-germany.de>



### Sportmodel Herren:

- 1 Runde Sportmode 50%
- 2 Runde Shorts 50%

Gewünscht ist eine sportliche und trainierte Figur, Muskelmasse und Muskelhärte gehen in dieser Klasse nicht in die Wertung ein.

In die Gesamtwertung fallen:

- a. Sportliche und trainierte Figur
- b. Gesamterscheinung/Ausstrahlung
- c. Auftreten und Präsentation

Komplettes Regelwerk:  
<http://www.wff-germany.de>



### Figur Herren:

#### Einteilung:

Junioren unter 24 Jahre  
Männer Fitness  
Männer Performance  
Männer Athletic  
Männer Superbody  
Masters over 45

1 Runde Line up 50%  
2 Pflichtposen 50%

In die Gesamtbewertung fallen:

- a. Symmetrie, Proportionen und harmonische Körperentwicklung
- b. Muskelmasse und Muskelhärte
- c. Gesamterscheinung und Ausstrahlung

Komplettes Regelwerk:

<http://www.wff-germany.de>



### 5. Vorgaben Bekleidung

Sportmodel Damen:

Runde 1: Sportmode und Sportschuhe nach eigener Wahl

Runde 2: Bikini und Schuhe nach eigener Wahl

Bikini und Figur Damen:

Bikini freier Wahl, wobei gemäß den Regeln des Anstandes eine Mindestgröße einzuhalten ist. Dezentere Schmuck ist gestattet. Es werden Schuhe freier Wahl getragen.

Aerobic Fitness Damen:

Sportbekleidung und Sportschuhe nach eigener Wahl



### Sportmodel Herren:

Runde 1: Sportmode und Sportschuhe nach eigener Wahl. Es muss ein Sportthema gewählt werden

Runde 2: Shorts und Schuhe nach eigener Wahl

### Figur Herren:

Posingslip nach eigener Wahl

### 6. Tanning:

Keine speziellen Vorgaben des Verbandes. Zu den Meisterschaften wird ein Tanning Service angeboten. Ein eigenständiges auftragen in den Umkleiden ist nicht erwünscht. Teilnehmer werden geboten bei nicht in Anspruchnahme des Tanning Services die Farbe bereits vorab aufzutragen.

### 7. Meisterschaften:

Frühjahrsaison: German Open, WFF EM, WFF Universe, NABBA WM

Herbtsaison: Deutsche Meisterschaft, WFF WM, NABBA Universe

### 8. Anti Doping:

Der NDA-Anti Doping Code in Verbindung mit der jeweils aktuellen WADA Verbotsliste ist Bestandteil des Regelwerkes der einzelnen DFFV Wettkampfklassen. Gemäß der Anti-Doping-Bestimmungen des DFFV können Dopingkontrollen gemäß der Richtlinien der NADA/WADA durchgeführt werden.